



## Следственное управление СК России по Карачаево-Черкесской Республике предупреждает о необходимости соблюдения мер безопасности во время зимнего отдыха



Катание на тюбинге («ватрушке», «плюшке», «таблетке» и т.д.) стремительно завоевывает популярность в нашей стране. Однако, этот вид активного отдыха является одним из самых травмоопасных!

Региональное следственное управление обращает внимание граждан на соблюдение правил безопасности при катании на тюбинге.

**1. Используйте тюбинги, подходящие по размеру.** В тюбинге должно быть комфортно



---

сидеть, расстояние от земли до ног должно быть около 10 см. Обращайте внимание на такую характеристику, как максимально допустимый вес и не превышайте его. Взрослым и детям необходимо подбирать разные по размеру тюбинги.

**2. Катайтесь на специально оборудованных трассах.** Специальный склон для тюбинга, как правило, представляет собой желоб, конструкция которого позволяет минимизировать вероятность вылета с трассы. Рекомендуемый уклон трассы – не более 20 градусов, в противном случае разгон тюбинга будет слишком сильным. Колея должна быть на пологом склоне без малейших колебаний высоты. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения, не должно быть деревьев, кустов, столбов и других препятствий. Помните, что тюбингом практически невозможно управлять, к тому же она имеет свойство крутиться вокруг своей оси и человек, сидящий в нем, практически не может наблюдать и контролировать траекторию своего движения. Большую опасность для катающихся на тюбингах представляют трамплины, даже на первый взгляд небольшие, так как из-за небольшого веса в полете тюбинг легко может перевернуться.

**3. Не спускайтесь «паровозиком», не связывайте тюбинги друг с другом.** Если одна из «ватрушек» перевернется, это неминуемо приведет к переворачиванию всех остальных привязанных тюбингов. Находящиеся в этот момент между тюбингами люди могут получить серьезные травмы, вплоть до ампутации конечностей, зажатых веревками.

**4. Не катайтесь на одном тюбинге вдвоем, а также вместе с детьми.** Детям лучше кататься отдельно на тюбинге, подходящем им по размеру. В противном случае вам придется держать одной рукой ребенка, а другой – «ватрушку». При внештатной ситуации вы оба рискуете вылететь. При этом, ребенок в данном случае рискует сильнее, т.к. плотная посадка у него отсутствует. В крайнем случае используйте двухместные тюбинги.

**5. Следите, чтобы на вашем пути не было других катающихся людей.** Прежде чем начать спуск, убедитесь, что предыдущий съехавший с трассы человек освободил путь. Сами также не задерживайтесь внизу склона после остановки и сразу отходите в сторону. Ни в коем случае не пытайтесь подниматься обратно по склону, где катаются люди. Учтите, что катание на одном склоне совместно с катающимися на любых санках (металлических, пластмассовых, деревянных), снежокатах и других снарядах может привести к травмам в результате столкновения.

**6. Катайтесь в тюбинге только сидя.**

**7. НИКОГДА не привязывайте тюбинги к транспортным средствам: снегоходам, автомобилям.**

**8. ВАЖНО!** В отличие от санок тюбинг разгоняется до 100 км/ч, закручивается вокруг своей оси, при этом никакого тормозного устройства у него нет. Катание на тюбинге можно сравнить



Официальный сайт  
Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Карачаево-Черкесской Республике

---

с ездой на автомобиле, у которого отказали тормоза. При несоблюдении правил безопасности тюбинг становится неуправляемым и смертельно опасным.

17 Декабря 2023

Адрес страницы: <https://kchr.sledcom.ru/news/item/1847011>