



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Карачаево-Черкесской Республике

Следственное управление СК России по Карачаево-Черкесской Республике предупреждает о необходимости соблюдения правил безопасности при катании на лыжах и сноуборде



Карачаево-Черкесия традиционно является одной из республик, куда в зимний период прибывает множество любителей активного отдыха, да и местные жители не прочь прокатиться на лыжах и сноуборде по склонам Домбая и Архыза.

Региональное следственное управление напоминает отдыхающим о правилах поведения и безопасности при катании с гор для предотвращения несчастных случаев при катании. Они могут считаться идеальной моделью поведения для ответственного и осмотрительного лыжника и сноубордиста.

1. Уважай окружающих. Лыжник или сноубордист должен вести себя таким образом, чтобы



не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим.

2. Контроль скорости и направления движения. Лыжник или сноубордист должен двигаться управляемо. Его скорость и способ спуска должны соответствовать его личным возможностям, преобладающим условиям: склону, снегу, погоде и количеству народа на склоне.

3. Выбор направления. Лыжник или сноубордист, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения таким образом, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордиста впереди.

4. Обгон. Лыжник или сноубордист может обгонять другого лыжника сверху, снизу, справа или слева, при условии, что он оставляет достаточно свободного места обгоняемому лыжнику для любых намеренных и непреднамеренных движений.

5. Выход, начало движения, движение вверх по склону. Лыжник или сноубордист, выходящий на размеченную трассу или начинающий движение после остановки или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих.

6. Остановка на склоне. За исключением чрезвычайной необходимости лыжник или сноубордист должен избегать останавливаться на склоне в узких местах или там, где видимость ограничена. После падения в таких местах лыжник или сноубордист должен как можно быстрее освободить склон.

7. Подъем и спуск без лыж. Лыжник или сноубордист, поднимающийся вверх, как на лыжах так и без, а также спускающийся вниз без лыж должен придерживаться края трассы.

8. Соблюдайте знаки и разметку. Лыжник или сноубордист должен соблюдать знаки и разметку на склоне.

9. Помощь. При несчастном случае долг каждого лыжника или сноубордиста оказать помощь пострадавшему.

10. Идентификация. Все лыжники или сноубордисты, а также свидетели несчастного случая, вне зависимости от участия в инциденте, должны обменяться именами и адресами после инцидента.



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Карачаево-Черкесской Республике

06 Января 2024

Адрес страницы: <https://kchr.sledcom.ru/news/item/1850475>