



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Карачаево-Черкесской Республике

Следственное управление СК России по Карачаево-Черкесской Республике предупреждает о необходимости соблюдения мер безопасности в горах



Горы являются местом повышенной опасности для жизни и здоровья людей. На организм человека в горах влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы. На маршрутах возможны проявления признаков «горной болезни», которая проявляется при подъеме в высокогорные районы с разреженным воздухом.

В целях предотвращения возможных несчастных случаев региональное следственное управление напоминает о необходимости соблюдения правил поведения в горах для туристов и альпинистов:

- выбирать для передвижения наиболее безопасный маршрут;



Официальный сайт

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Карачаево-Черкесской Республике

-
- тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия, вероятность препятствий;
 - быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность (ухудшение погоды, лавину, камнепад), и принять меры предосторожности;
 - передвигаться только группой, строго соблюдая дисциплину, не допуская ее разделения;
 - определять темп движения по слабейшему в группе;
 - соблюдать режим нагрузок и отдыха;
 - не сокращать путь за счет безопасности;
 - покидая место привала, не забывать предметы снаряжения, экипировки;
 - не совершать переходов при плохой видимости (метель, туман) или в темное время суток;
 - преодолевать опасные участки, реки с быстрым течением, трещины и т.д., только обеспечив надежную страховку;
 - с появлением явных признаков усталости, особенно при понижении температуры воздуха, сильном ветре, снегопаде, прекратить движение, подыскать укрытие и организовать бивуак (место для отдыха);
 - обязательно пользоваться очками со светофильтрами при сплошном снежном покрове, как в солнечную погоду, так и при облачном небе;
 - избегать переходов по склонам и желобам со свободнолежащими камнями.

Группа, в составе которой планируется горный поход, должна быть обязательно зарегистрирована в ГУ МЧС России по Карачаево-Черкесской Республике с указанием состава участников и планируемого маршрута за 10 дней до начала мероприятия. Это необходимо для обеспечения безопасности участников мероприятия и поможет повысить эффективность действий спасателей в случае необходимости.

Для удобства туристов предусмотрена дистанционная регистрация. На сайте <https://09.mchs.gov.ru/> создана специальная вкладка для электронной регистрации туристских (альпинистских) групп.



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Карачаево-Черкесской Республике

03 Февраля 2024

Адрес страницы: <https://kchr.sledcom.ru/news/item/1858289>